

HAUPTSACH G`SUND



Ein Wochenende
rund um Gesundheit und
Lebensfreude

18. & 19. Mai 2007
Weingut Bercher-Schmidt
Alter Gutshof "Seiferers"
Herrenstraße 19
79235 Oberrotweil

An

Beate Wiedemann &

Franz Schmidt

Weingut Bercher-Schmidt

Herrenstraße 28

79235 Oberrotweil

HAUPTSACH G`SUND

Ein Wochenende rund um Gesundheit und Lebensfreude

Freitag, 18. Mai 2007

13.00 Uhr

Dr. med Kurt Mosetter, Konstanz
Einführung und Begrüßung

13.30 Uhr

Frau Prof. Dr. Gertrud Teuchert-Noodt,
Gehirnforscherin, Bielefeld
Entwickeln wir uns zum Neandertaler zurück?
Verhalten und Denkweise bestimmen,
wohin unser Gehirn sich mit uns entwickelt.

15.30 Uhr
Kaffeepause

16.00 Uhr

Dr. med Kurt Mosetter, Konstanz
Das Kreuz mit dem Kreuz
Die Muskelwelten bewegen uns und richten uns
auf, Gelenke werden geführt, zentriert und
gefesselt.
Was wir für unser "Kreuz" tun müssen.

17.00 Uhr

Entschlacken und Entgiften
Was entschlackt und was soll entgiftet werden?
Wer entgiftet, was können wir selbst tun?
Ein Blick ins innere Klima und Millieu unseres
Körpers. Einfache "Mittelchen" und gesunde
Ernährung bieten große Unterstützung.

20.00 Uhr

Gemütliches gemeinsames Abendessen
in einem Kaiserstühler Gasthaus

Samstag, 19. Mai

9.30 Uhr

Prof. Dr. Werner Reuther,
Charité Berlin
Wie wir der Demenz vorbeugen
Gesunde Ernährung und spielerische
Bewegung sind entscheidend für den
Stoffwechsel unseres Körpers.
Es gibt viel zu tun - packen wirs an.

11.00 Uhr

Beate Wiedemann & Franz W.Schmidt
Kleine Geruchs- & Geschmacksschule
Vanille oder Erdbeer? Salzig oder bitter?
Wie wach sind unsere Sinne?

13.00 Uhr

Kleiner Mittagsimbiss

14.00 Uhr

Dr. Günther Haffelder, Institut für
Kommunikation und Gehirnforschung,
Stuttgart

Der Blick in unser Gehirn
Sichtbares EEG
EEG-Messen vor der Weinprobe

16.30 Uhr

Gelegenheit zum Weinbergsspaziergang

17.30 Uhr
Weinprobe

EEG-Messen nach der Weinprobe
Besprechung der Ergebnisse

19.00 Uhr

Fröhliches Maifest in „Seiferers“,
Küche aus dem Gasthaus "Steinbuck"
in Bischoffingen

Die Kosten betragen pro Tag 40 € /Person.
Darin ist enthalten:
Tagungsgebühr, alle Getränke incl. Weine
aus dem Weingut Bercher-Schmidt,
Kaffeepause bzw. Mittagssnack.

Das Abendessen am Freitag
und die Abendveranstaltung am Samstag
werden gesondert abgerechnet.
(Ca. je 35 €/Person)

Um schriftliche und verbindliche Antwort
wird gebeten.

Fax: 07662 - 6333
E-Mail: weingut@bercher-schmidt.de

Ich komme gerne und melde Personen
zu "HAUPTSACH G`SUND"
ins Weingut Bercher-Schmidt nach Oberrotweil
an.

- o Am Donnerstag, Christi-Himmelfahrt,
17.5.2007 zur Kaiserstuhlwanderung
- o Am Freitag, 18.5.2007
 - o Abendessen im Gasthaus
- o Am Samstag, 19.5.2007
 - o Teilnahme an der
Abendveranstaltung
- o Ich kann leider nicht kommen

.....
.....
.....
Name, Adresse, Telefon, E-Mail